中国高等教育培训中心
中培匚2023〕 354号
关于举办
“
高校体育教师体能训练实训师
’
培训
班
”
的通知
各高等院校及有关单位:
为贯彻落实《国务院办公厅关于强化学校体育促进学生
身心健康全面发展的意见》和《关于全面加强和改进新时代
学校体育工作的意见》的精神和要求,重塑高校教师、教练
员的执教、执训理念,高质量提升高校教师专业化训练水平
和教学研究能力,中国高等教育学会体育专业委员会决定联
合中国高等教育培训中心,共同举办
“
高校体育教师体能
训练实训师
’
培训班
”
。现将有关事项通知如下:
一、举办单位
指导单位:中国高等教育学会
主办单位:中国高等教育培训中心
中国高等教育学会体育专业委员会
承办单位:北京交通大学
二、时间地点
时间:⒛23年 11月 ⒉5日 (2日报到,5日离会)
地点:北京交通大学

三、培训内容
1,拟定主题
报告一:大健康背景下的功能训练运动处方——预防损
伤、缓解疼痛、促进健康;
报告二:高校体育教师教练员功能性体能训练的理论与
实践;
报告三:竞技体育中关键身体素质训练理念——以力量
与速度为案例;
报告四:当代世界体能训练发展趋势。
2.专家高峰论坛
四、参会对象
高校体育教师、教练员以及教学科研管理人员等。
五、报名及缴费
(一)报名时间
⒛23年 10月 8日 △0月 ⒛ 日⒛∶OO前 (现场报名不保
证住宿)。
(二冫报名方式
报名请微信扫描右图二维码,填写对应
信息进行报名。本次培训班拟限报 100人 ,
超员后按报名信息提交顺序邀请参会。
(三)收费标准
l。本次培训班收费标准为 1980元/人 ;学会个人会员1880

元/人。食宿统一安排,住宿费用自理。
站,请各位代表自行前往。
(四)付款方式
1.扫码支付
请通过右侧二维码扫码支付。
本次会议不安排接送
2.对公转账
账户名称:中国高等教育培训中心
银行账号: 110060149018170009965
开户银行:交通银行北京市分行营业部
汇款请备注
“
姓名+单位+11月体育研讨会
”。
3.支持报到当天现场刷卡缴费。
(五)发票事宜
培训费电子发票 (增值税普通发票)由中国高等教育培
训中心统一开具,交费成功并在会议结束后 10个工作日内
通过邮件发送至参训代表预留邮箱中,请注意查收。
六、结业证书
参训代表按照规定完成会议日程后,可获得中国高等教
育培训中心颁发的结业证书,证书中注明
“
高校教师体能实
训师
”。
七、联系方式
梁凤坡:135815s3611(北京交通大学)
李建臣:13弱“68999(学会体育专业委员会)

李欣童:010。63385271;

附件:拟邀专家介绍

18310263696(培训中心)

会 "

口贝 l

委

月

业

⑷

o23年瞬

全

附件 ∶
拟邀专家介绍
闰琪,国家体育`总局体育科学研究所研
究员,博士;上海体育大学、广州体育学院
客座教授;美国体能协会认证的体能训练专
家(CsCs、 FMs国际认证讲师;FMs、 sFMA
高级认证专家;国家体育总局备战奥运会体
能训练专家;国家体育总局教练员学院讲师;中国人民解放
军南部战区飞行员训练伤防治中心特聘专家;多名奥运会金
牌运动员的体能教练;出版《膝关节功能强化训练》、《肩关
节功能强化训练》、《腰部功能强化训练》、《身体灵活性科学
训练全书》、《精英运动员的高效体能训练》(译)等多部书
籍,获奥运会科技先进个人、奥运会突出贡献奖、全国体育
先进个人等奖项。
李春雷,北京体育大学体能训练学院教
授,博士生导师。国家公派留学苏联、俄罗
斯、美国归国人员。国际田联认证田径教练,
国际足联认证足球裁判体能训练讲师,美国
认证职业体能训练师、高级功能训练师等。
国家体育总局备战伦敦、里约、东京、巴黎奥运会体能
训练专家组专家,中国体育科学学会体能训练分会副主任委
员,北京体能训练协会副会长,中国体育科学学会运动处方

师、体能训练师培训讲师,国家体育`总局科学体能训练培训
讲师。消防、特警、武警、海陆空等特种行业体能专家顾问。
主编或参编出版教材 10部 ,主译出版译著 2部。主持
或参加国家级、省部级等各级科研课题总计们项,公开发
表论文 100余篇。担任国家篮球队、羽毛球队、网球队、艺
术体操队、蹦床队、游泳队、花样游泳队等队伍 (队员)的
体能训练科研攻关专家,多名奥运会金牌运动员 (孙杨、林
丹、谌龙、李雪芮、张楠、傅海峰、赵芸蕾、田卿、陈雨菲
等)体能教练。
⒛12年获国家体育总局第一批百人计划优秀技术人才
培养对象,⒛13年获国家体育总局第 30届奥运会科研攻关
与科技服务二等奖,⒛⒛ 年被中共北京市委、北京市人民政
度授予
“
首都拥军优属拥政爱民模范个人
”
称号。
谭正则,国家田径队跳远运动员;
国际级健将运动员;中国田径队跳远项目专
项主教练;首都体育学院田径教研室教师;
国际田径联合会认证讲师;国家体育总局人
力资源中心专家组委员;
⒛19年荣获
“
北京市师德标兵
”
荣誉称号;⒛18年担
任教育部ˉ联合国儿童基金会
“
学校体育教育与体育教师培训
项目
”
的专家组委员及讲师;⒛16年担任全国青少年田径训
练大纲《田径青少年教学训练指导用书》教材编委会委员;

⒛15年担任国家体育总局田径管理中心组织的
“
全国竞走项
目教练员培训班
”
讲师;⒛14年参与编写教材《青少年功能
性体能训练指导丛书》(人民体育出版社)。
⒛16ˉ2020年连续多年配合首都体育学院科研团队,先
后主要承担了《竞走项目国家队备战 ⒛20年东京奥运会
(2017年度)技战术训练综合科技服务》、《田径链球项目国家
队张文秀组备战东京奥运会(zO17年度)综合科技服务》、《田
径投掷项目国家队备战东京奥运会(2017年度)体能康复训练
治疗综合科技服务》和《备战东京奥运会田径竞走项目重点
运动员高原训练田017年度)研究与个性化实践分析综合科技
服务》等国家级科技攻关及科技服务项目;⒛14¨2020年作
为体能主教练,完成国家田径队投掷项目,重点完成女子铅
球运动员巩立姣 (⒛⒛ 东京奥运会女子铅球冠军、世界锦标
赛冠军)、高阳 (雅加达亚运会亚军),女子链球运动员张文
秀 (⒛08年北京奥运会女子链球冠军)、王铮 (陕西籍运动
员、⒛⒛ 东京奥运会女子链球亚军),女子标枪运动员刘诗
颖 (⒛20东京奥运会女子标枪冠军)等运动员的科技助力服
务与体能康复指导工作。
王雄,清华大学运动人体科学硕士,体育教
育训练学博士;副研究员;硕士生导师;国家
体育总局训练局国家队体能训练中心创建人、
负责人;现任训练局体能训练中心主任;国家
体育总局备战⒛12伦敦奥运会身体功能训练团
η
∴

队召集人、中方总协调,备战 ⒛16里约奥运会身体功能训
练团队体能训练组组长;备战 ⒛⒛ 东京奥运会体能训练保
障营体能负责人;备战 ⒛24巴黎奥运会体能专家组成员、
召集人;为游泳、田径、举重、乒乓、羽毛、体操、跳水、
排球、篮球和帆板等二十余支国家队提供过相关体能测评和
训练指导服务;清华ˉ长三角研究院特聘研究员,国家体育总
局教练员学院特聘专家,中国体育科学学会体能训练分会常
委,北京市体育科学学会体能分会副主任委员,北京市体育
科学学会理事会理事。主编有《身体功能训练动作手册》《丿L
童身体训练动作手册》《青少年身体训练动作手册》(系列书)
《功能性训练动作解剖图解》等二十余部书籍;译有《精准
拉伸:疼痛消除和损伤预防的针对性练习》《体育运动中的
功能性训练》《CsCs美国国家体能协会体能教练认证指南》
《儿童身体素质提升指导与实践》《青少年力量训练》《女性
健身全书》《五十岁之后的健身管理》《美国体能协会力量训
练指南》《美国国家运动医学学会纠正性训练指南》《执教的
语言:动作教学中的科学与艺术》《游泳科学》《跑步科学》
等二十佘本译作;在《Joumd ofspo⒒ s sciences》《体育科学》
《中国体育科技》等中外期刊发表文章十余篇;研究方向:
身体训练 (专业体能和大众健身)、儿童青少年体育、健康
促进工程等。