中国高等教育培训中心
中冉≡匚2023〕 352号
关于举办第四届来华留学生心理健康预警与心理疏导
暨心理疏导师 (初级)培训班的通知
有关单位:
为帮助高校把好来华留学生入学第一关,快速对留学生
的心理健康状态进行筛查、迅速帮助其融入中国社会与学校
生活,及时预警并有针对性地进行心理疏导,为留学生的心
理健康保驾护航,中国高等教育培训中心决定举办
“
第四届
来华留学生心理健康预警与心理疏导暨心理疏导师 (初级)
培训班
”
。现将会议有关事项通知如下:
一、举办单位
指导单位:中国高等教育学会
主办单位:中国高等教育培训中心
承办单位:大连理工大学
协办单位:中国教育在线
二、时间地点
时间:⒛23年 10月 16日砬0日 (16日报到,⒛ 日下午
离会)
地点:辽宁省大连市国航大厦 (中国辽宁省大连市沙河

口区中山路 578
培训时长:三天
三、拟定日程
号-星海广场旁)
(24课时)
培训模块培训时间主讲人培训主题主要内容
开场致辞
10月 17日
08∶ 40-9∶ 00 开班仪式 (致辞陆安慧,主持段玉平)
预警模块
10月 17日
09∶ 00-12∶ 00 李婷婷
“今天不上班,释
放多巴胺
”——来
华留学生破冰行动
学习如何通过破冰游戏与
来华留学新生建立关
系、帮助其缓解心理压
力和适应新环境,并揭秘
游戏背后的相关心理学
原理
10月 17日
13∶ 00-16∶ 00 段文杰
来华留学生的心理
问题筛查手段及工
具
来华留学生综合心理健康
快速筛查工具的介绍、现
场体验、结果解读与应用
指导
预防模块
10月 18日
09∶ 00-12∶ 00 卜禾
文化冲击预防性干
预工作坊
以文化冲击四阶段理论为
基础,以优势视角介入,
学习如何帮助留学生更
好地了解自身优势并整合
资源,从而缓解文化冲击
的影响,增强适应能力,
改善心理健康。
10月 18日
13∶ 00-16∶ 00 程新峰
管理沟通视角下的
学生教育:理念、
方法与案例分析
介绍管理沟通的基本理念
和策略、沟通技巧及实
际应用案例,学习如何与
来华留学生有效地沟通交
流。
干预模块
10月 19日
09∶ 00-12∶ 00 张海燕
危机干预与异常事
件处理流程
介绍常见心理问题引起的
危机事件如何有效应对,
以及一般化的处理流程
10月 19日
13∶ 00-16∶ 00
成琳
中医药文化视角下
的国际学生心理健
康教育工作
衣红连
基于跨文化背景下
来华留学生心理问
题疏导以及心理危
机干预策略
在跨文化背景下,介绍来
华留学生心理健康问题疏
导以及心理危机的实用干
预策略,并结合真实案例
进行实战分析。

四、拟邀专家
1。致词嘉宾
陆安慧,大连理工大学现任校长助理,分管国际化和其
他几个领域工作。
2。主持人
段玉平,大连理工大学国际教育学院直属党支部书记、
留学生办公室主任、院长
3.授课专家
李婷婷,教育心理学博士,大连海事大学社会工作与心
理系副教授。研究专长为基于测量的社会工作理论与实践、
积极教育与职业性格培养、行为科学与心理健康。
段文杰,华东理工大学社会工作系教授、博士生导师,
国家心理二级咨询师;上海高校智库社会工作与社会政策研
究院副院长;香港城市大学应用社会科学专业哲学博士。
程新峰,西安工业大学副教授、硕士生导师;牛津大学
访问学者。从事高校学生教育管理工作”年。研究方向为社
会关系与健康管理。
卜禾,香港城市大学社会及行为科学系博士,华东理工
大学社会工作系讲师。从事优势与韧性的方面的研究,关注
经历压力的人群 (如学生、移民家庭、身障人士等)的心理
健康,开展基于优势的干预。
张海燕,原华东政法大学心理健康教育与咨询中心主任;
中国心理学临床与咨询心理学会注册系统督导师;上海市教

委心理健康教育专家委员会委员;上海市高校心理咨询协会
副会长;上海市卫健委疫情防控社会心理疏导专家。
成琳,上海中医药大学国际教育学院党支部书记,曾任
校心理咨询与发展中心主任,执业中医师,高校心理咨询师,
从事大学生心理健康教育十余年。她积极探索结合中医药文
化的本土心理研究与实践,出版《育心一中医心理八法》,
作为副主编出版中英文心理健康教育书籍《谈心—中医心理
十讲》。
衣红连,大连理工大学国际教育学院副院长,中国政府
奖学金来华留学评审专家,中级心理培训师,来华留学心理
疏导师。从事高校学生教育与管理工作 15年。主要研究方向
为国际学生心理健康与跨文化交际能力提升、国际学生突发
事件应急预警与干预机制研究以及高校辅导员队伍建设。
五、参会对象
各高校来华留学生工作分管领导、招生及管理部门业务
负责人、辅导员、授课教师等。
六、报名及缴费
(一)报名时间
20”年 8月 21日 -10月 12日 12∶ OO前。
(现场报名不保证住宿)
(二)报名方式
1.个人报名

请微信扫描下图二维码,填写对应信息进行报名。
(报名二维码)
2.团队报名
请填写团队报名表 (详见附件),并于报名截止时间前
发送至re犭 ianwei@cucas。cn,收到邮件回复即为报名成功。
(三)缴费方式
1.本次培训班收费标准为 59SO元 /人 ,3人及以上团体报
名收费标准为 5380元 /人 ,培训食宿统一安排,费用自理(培
训期间中午午餐由会务统一免费提供)。
本次会议不安排接送站,请各位代表自行前往。
2.付款方式
(1)扫码支付
请通过右侧二维码扫码支付。
(2)对公转账
账户名称:中国高等教育培训中心
伺廴彳亍贝长÷贵: 110060149018170009965
开户银行:交通银行北京市分行营业部
汇款成功后请将汇款单或截图等凭证发送至会务组邮箱,
汇款请各注
“
姓名+单位+10月来华留学心理
”
。
(3)支持报到当天现场刷卡缴费。
5

注:培训报道当日需持缴费回执或缴费记录领取听课证
及课程资料。
(四)发票事宜
培训费电子发票 (增值税普通发票)由中国高等教育培
训中心统一开具,交费成功并在培训结束后 10个工作日内通
过邮件发送至订单联系人预留邮箱中,请注意查收。
七、结业证书
参会代表按照规定完成培训日程后,可获得中国高等教
育培训中心颁发的
“
结业证书
”,证书中注明
“
心理疏导师
(初级)”字样。
八、联系方式
任建伟:18618178"8
方嘉维:13581610726
附件:
理疏导师
第四届来华留学生心理健康预警与心理疏导暨心
(初级)培训班团队报名表
中
多1月 b
踢冬
γˉ 〃
」
高等教育培训r
铲吧

跹腼想世
uφ世肼刖婶婉龈〓
<账
忸眨
沓
⌒葵帏ˇ沿删
婉坻钮追
≤帏撬爵`螅爵~ 口稀冢型·
楱蝉逆肼
吣冢`<烬鬣
爿冒≤喇
蝉瑕睽芒巛蕊
刖婶
匝叹廿因R〓照匝昕鄄
髁怦禁茎圆眷不娑⌒恋思ˇ虽酚懋剐臼捌酚想副臼圩枷吊嵌犁副△矧肼和斟兴瞑囡
"过
酞
圭
。引吲劐U创彐d回墚〓量刚粼杞8〓囵m㈧H叹♀+胆崾昕郸^懋恕幂飒照驾N°吞不+刖婶撼挫兴陈懋辈J铽恕悬.H〓 刖